

	SEGUNDA			TERÇA			QUARTA			QUINTA			SEXTA			SÁBADO			DOMINGO		
	ARTE	MOV	AM	ARTE	MOV	AM	ARTE	MOV	AM	ARTE	MOV	AM	ARTE	MOV	AM	ARTE	MOV	AM	ARTE	MOV	AM
9h00						9h00 Power				9h00 Flow						9h00 Pilates		9h00 Aerial			
9h30																					
10h00								10h00 Pole									10h00 Acrodance Jun./Int.				
10h30					10h30 Bungee							10h30 Aerial						10h30 Yoga			
11h00																					
11h30																					
12h00								12h00 Aerial Flow									12h00 Barre	12h00 Pole			
12h30																					
13h00						13h00 Aerial			13h00 Yoga		13h00 Bungee										
13h30																					
14h00																					
14h30																					
15h00																					
15h30																					
16h00	16h00 Pilates			15h30 Barra de Chão				16h00 Aerial Flow		16h00 Ballet Int.			15h30 Barra de Chão								
16h30					16h30 Contemp. Jun.	16h30 Aerial Dance Int.	16h30 Barre				16h30 K-Pop Int./Ava.	16h30 Hip Hop Jun.		16h30 Hip Hop Ava.	16h30 Aerial Dance Ava.						
17h00	17h00 Barre								17h30 Aerial												
17h30				17h30 Ballet Inf.	17h30 Mtv Dance Int. I	17h30 Aerial Dance Jun.				17h30 Mtv Dance Inf. II	17h30 Mtv Dance Ava. II	17h30 Mtv Dance Jun. II	17h30 Contemp. Int.	17h30 Contemp. Ini.	17h30 House Int./Ava.						
18h00																					
18h30		18h30 Bungee	18h30 Yoga	18h30 Mtv Dance Inf. I	18h30 Hip Hop Int.	18h30 Mtv Dance Jun. I	18h30 Pilates			18h30 Ballet Jun.	18h30 Contemp. Ava.	18h30 Mtv Dance Int. II	18h30 Mtv Dance Ava. I	18h30 Mtv Dance Ini.	18h30 Teatro Musical Int./Jun.						
19h00																					
19h30				19h30 Barra de Chão			19h30 Flow		19h30 Yoga	19h30 Barra de Chão											
20h00			20h00 Aerial		20h00 DanceFit	20h00 Power					20h00 Pole	20h00 Lyra		20h00 MTVdance Adultos							
20h30																					
21h00	21h00 Flow				21h00 Pole	21h00 Lyra		21h00 Bungee			21h00 DanceFit	21h00 Power									



WORKSHOP 'INIC'

"ST
ART
MOV"